



Poniedziałek

18:30 zapachy leśne

Aromat o świeżej nucie zapachowej wprowadzający w dobry nastrój, dzięki przyjemnej kompozycji zapachowej uspokaja i relaksuje, pomaga zapomnieć o codziennych troskach i zmartwieniach.

19:30 czarna porzeczka, mięta/mentol

Olejek owocowy o świeżej nucie wzmacniający mechanizmy obronne skóry, jako napar działa przeciwzapalnie i przeciwwirusowo, ściągająco i antybakteryjnie, łagodzi bóle głowy, bóle migrenowe oraz dolegliwości wątrobowe, udrażnia drogi oddechowe oraz wspomaga leczenie zapalenia górnych dróg oddechowych.

20:30 eukaliptus

Działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie, stosowany w inhalacjach górnych dróg oddechowych, przeziębien z katarem i kaszlem, zapaleniu zatok, jako preparat do nacierań ma właściwości rozgrzewające, odświeża ciało, łagodzi dolegliwości po ukąszeniu owadów.

wtorek

18:30 melon

Kompozycja zapachowa o słodkim aromacie, wprowadza w dobry nastrój. Melon wspomaga wzrok i pozwala na dłużej zachować opaleniznę.

19:30 caipirinha, eukaliptus, mięta/mentol

Eukaliptus działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie, stosowany w inhalacjach górnych dróg oddechowych, podczas przeziębien z katarem i kaszlem i zapaleniu zatok. Jako preparat do nacierań ma właściwości rozgrzewające, odświeża ciało. Mentol stosowany w inhalacji udrażnia drogi oddechowe przez co polecany jest przy niedrożności nosa, przy przeziębieniach i grypie.

20:30 miętowa czekolada

Olejek zapachowy o bardzo słodkim aromacie zwalczający bóle głowy, infekcje dróg oddechowych, przeziębienia, wprowadza w dobry nastrój, wykazuje

działanie antydepresyjne.



Środa

18:30 bambus

Aromat o przyjemnej nucie zapachowej o działaniu relaksującym i odprężającym. Ekstrakt z bambusa regeneruje kruche włosy, stymuluje produkcję kolagenu, ma działanie antyoksydacyjne, łagodzi problemy skóry naczyniowej, wykazuje również działanie antycellulitowe, wyciąg z tej rośliny ma również działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczne.

19:30 miętowe świeże zioła

Olejek o orzeźwiającym aromacie, stosowany do inhalacji górnych dróg oddechowych, w przeziębieniach przebiegających z katarą i kaszlem, zapaleniu zatok, działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie.

20:30 algi morskie

Wartość odżywcza i właściwości prozdrowotne alg morskich mają rzesze zwolenników. Jest w nich niemal wszystko to, czego potrzebuje nasz organizm. Przede wszystkim bogactwo łatwo przyswajalnych makro- i mikroelementów. mają zdolność wiązania i usuwania z organizmu toksyn, głównie pochodzących z zewnątrz, ale także będących produktami przemiany materii. Opóźniają proces starzenia.

czwartek

18:30 lodowe kiwi

Zapach ma działanie antydepresyjne, relaksujące i odświeżające. Spożywanie kiwi wzmacnia odporność, skraca czas leczenia infekcji, chroni przed depresją i nowotworami. Dzięki swoim niesamowitym właściwościom owoc kiwi ma zbawienny wpływ na serce.

19:30 zapachy leśne

Aromat o świeżej nucie zapachowej wprowadzający w dobry nastrój. Ta przyjemna kompozycja zapachowa uspokaja i relaksuje, pomaga zapomnieć o codziennych troskach i zmartwieniach.

20:30 złota sauna

kompozycja zapachowa składająca się z eukaliptusa, pokrzywy, mniszka

lekarskiego i mentolu, z kilku orzeźwiających aromatów, dzięki czemu ma działanie odświeżające, neutralizujące nieprzyjemne zapachy. Zapach polecany przy zapaleniu górnych dróg oddechowych, przeziębieniach, grypach, w stanach obniżonej odporności i złego samopoczucia.



Piątek

18:30 zielona cytryna, mięta/mentol

Aromat o orzeźwiającym zapachu, pobudzający do działania, stosowany w jadłospisie wzmacnia funkcje odpornościowe organizmu, reguluje ciśnienie krwi, wykazuje działanie antyoksydacyjne, wzmacnia syntezę kolagenu. Aromaty stosowane w inhalacji, udrażnia drogi oddechowe przez co polecany jest przy niedrożności nosa, przy przeziębieniach i grypie.

19:30 zapachy leśne

Aromat o świeżej nucie zapachowej wprowadzający w dobry nastrój, dzięki przyjemnej kompozycji zapachowej uspokaja i relaksuje, pomaga zapomnieć o codziennych troskach i zmartwieniach.

20:30 drzewo sandałowe

Aromat o przyjemnej nucie zapachowej, wykazujący działanie antyseptyczne, przeciwzapalne, przeciwskurczowe. Stosowany regularnie obniża ciśnienie krwi, uspokaja i relaksuje, łagodzi stany zapalne skóry, wspomaga redukcję blizn i rozstępów.

sobota

18:30 wiśnia, eukaliptus, mięta/ mentol

Działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie, stosowany w inhalacjach górnych dróg oddechowych, przeziębieniach i zapaleniu zatok. Jako preparat do nacierań ma właściwości rozgrzewające, odświeża ciało. Wiśnia działa pobudzająco, mentol udrażnia drogi oddechowe przez co polecany przy niedrożności nosa, przy przeziębieniach i grypie.

19:30 marakuja

Aromat o egzotycznej nucie zapachowej, owoce marakui łagodzą kaszel, obniżają ciśnienie krwi, działają nasennie. W aromaterapii polecany w stanach depresyjnych i bezsenności. Kwiaty tego owocu mają działanie przeciwzapalne i

przeciwskurczowe, doskonale sprawdzają się także jako środek pomocniczy w leczeniu migrenowych bólów głowy.

20:30 grapefruit, pomarańcza

Kompozycja zapachowa o cytrusowym, orzeźwiającym aromacie, która wprowadza nas w pozytywny nastrój, polecana jako środek antydepresyjny, pobudzający do działania. Stosowane w diecie poprawiają metabolizm, są nisko kaloryczne, poprawiają pracę mięśnia sercowego, zalecane są w stanach obniżonej odporności organizmu.



niedziela

18:30 śliwka, brzoskwinia, eukaliptus, mięta/mentol

Aromat o świeżym, orzeźwiającym zapachu, wspomagający metabolizm i poprawiający nastrój, mentol udrażnia drogi oddechowe przez co polecany jest przy niedrożności nosa, przeziębieniach i grypie.

19:30 rokitnik

Pomaga obniżyć stany podgorączkowe. Wyciąg z tego owocu ma właściwości nawilżające i łagodzące stany zapalne skóry. Napary z niego są wykorzystywane przy trudno gojących się ranach, polecany jest przy astmie, chorobach płucnych, działa pobudzająco na układ odpornościowy.

20:30 mieszanka ziołowa

Zapach o właściwościach antyoksydacyjnych. Ta przyjemna kompozycja zapachowa uspokaja i relaksuje. Usprawnia proces trawienia i przyspiesza metabolizm.