



## **Poniedziałek**

### **18:30 ZAPACHY LEŚNE**

Aromat o słodkiej nucie zapachowej wprowadzający w dobry nastrój. Ta przyjemna kompozycja zapachowa uspokaja i relaksuje, pomaga zapomnieć o codziennych troskach i zmartwieniach. Dzięki temu zyskujemy chwilę relaksacji.

### **19:30 CZARNA PORZECZKA, JAPOŃSKA MIĘTA**

Olejek owocowy o świeżej nucie wzmacniający mechanizmy obronne skóry. Jako napar działa przeciwzapalnie i przeciwwirusowo, ściągająco i antybakteryjnie, łagodzi bóle głowy, bóle migrenowe oraz dolegliwości wątrobowe, udrażnia drogi oddechowe oraz wspomaga leczenie zapalenia górnych dróg oddechowych.

### **20:30 EUKALIPTUS**

Działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie, stosowany w inhalacjach górnych dróg oddechowych, przeziębien z katarem i kaszlem, zapaleniu zatok. Jako preparat do nacierania ma właściwości rozgrzewające, odświeża ciało.

## **Wtorek**

### **18:30 WANILIA, PIEPRZ, MIÓD**

Kompozycja zapachowa o słodkim aromacie, wprowadza w dobry nastrój, przyspiesza metabolizm, pomaga w walce z nadwagą i otyłością, ma działanie bakteriobójcze i wzmacniające organizm, leczy schorzenia wątroby i dróg żółciowych, kombinacja ta jest dobra na przeziębienia, kłopoty z gardłem, kości nerwy i działa nasennie.

### **19:30 TRAWA CYTRYNOWA, JAPOŃSKA MIĘTA**

Olejek o orzeźwiającym aromacie, mający działanie antydepresyjne, pobudza krążenie i procesy trawienne. Działa również neutralizująco na nieprzyjemne zapachy, poprawia pamięć i koncentrację, łagodzi bóle głowy, bóle migrenowe oraz dolegliwości wątrobowe, udrażnia drogi oddechowe.

### **20:30 MIĘTOWA CZEKOLADA**

Olejek zapachowy o bardzo słodkim aromacie zwalczający bóle głowy, infekcje dróg oddechowych, przeziębienia, wprowadza w dobry nastrój, wykazuje działanie antydepresyjne.



## **Środa**

### **18:30 BAMBUS**

Aromat o przyjemnej nucie zapachowej o działaniu relaksującym i odprężającym. Ekstrakt z bambusa regeneruje kruche włosy, stymuluje produkcję kolagenu, ma działanie antyoksydacyjne, łagodzi problemy skóry naczyniowej, wykazuje również działanie antycellulitowe. Wyciąg z tej rośliny ma również działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybiczne.

### **19:30 MIĘTOWE ŚWIEŻE ZIOLA**

Olejek o orzeźwiającym aromacie. Stosowany do inhalacji górnych dróg oddechowych, w przeziębieniach przebiegających z katarą i kaszlem, zapaleniu zatok. Działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie.

### **20:30 EUKALIPTUS**

Działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie. Stosowany w inhalacjach górnych dróg oddechowych, przeziębieniach z katarą i kaszlem, zapaleniu zatok. Jako preparat do nacierania ma właściwości rozgrzewające, odświeża ciało.

## **Czwartek**

### **18:30 ŚLIWKA, JAPONSKA MIĘTA**

Kompozycja zapachowa o owocowo miętowym aromacie, wykazuje silne działanie antyoksydacyjne, przeciwmiażdżycowe, pozytywnie wpływa na nasz nastrój. Stosowana w inhalacji, udrażnia drogi oddechowe, przez co polecana jest przy niedrożności nosa, przy przeziębieniach i grypie.

### **19:30 EUKALIPTUS**

Działa przeciwbakteryjnie, przeciwzapalnie. Stosowany w inhalacjach górnych dróg oddechowych, przeziębieniach z katarą i kaszlem, zapaleniu zatok. Jako preparat do nacierania ma właściwości rozgrzewające, odświeża ciało.

### **20:30 ŻŁOTA SAUNA**

Kompozycja zapachowa składająca się z kilku orzeźwiających aromatów: eukaliptusa, pokrzywy, mniszka lekarskiego i mentolu, dzięki temu ma działanie odświeżające, neutralizujące nieprzyjemne zapachy. Aromaty polecane przy zapaleniu górnych dróg oddechowych, przeziębieniach, grypach, w stanach o obniżonej odporności, w stanach złego samopoczucia.



## **Piątek**

### **18:30 ZIELONA CYTRYNA, MENTOL**

Aromat o orzeźwiającym zapachu, pobudzający do działania, wykazuje działanie antyoksydacyjne, wzmacnia syntezę kolagenu. Stosowany w inhalacji, udrażnia drogi oddechowe, przez co polecany jest przy niedrożności nosa, przeziębieniach i grypie.

### **19:30 ZAPACHY LEŚNE**

Aromat o słodkiej nucie zapachowej wprowadzający w dobry nastrój, Dzięki przyjemnej kompozycji zapachowej uspokaja i relaksuje, pomaga zapomnieć o codziennych troskach i zmartwieniach. Wprowadza w stan relaksacji.

### **20:30 DRZEWO SANDAŁOWE**

Aromat o przyjemnej nucie zapachowej, wykazujący działanie antyseptyczne, przeciwzapalne, przeciwskurczowe. Stosowany regularnie obniża ciśnieniu krwi, uspokaja i relaksuje, łagodzi stany zapalne skóry, wspomaga redukcję blizn i rozstępów.

## **Sobota**

### **18:30 JAPOŃSKA MIĘTA, CZEREŚNIA**

Aromat owocowo miętowy, poprawia wygląd skóry, silny przeciwutleniacz. Stosowany w inhalacji, udrażnia drogi oddechowe, przez co polecany jest przy niedrożności nosa przy przeziębieniach i grypie.

### **19:30 MARAKUJA**

Aromat o egzotycznej nucie zapachowej. Owoce marakui łagodzą kaszel i obniżają ciśnienie krwi, działają nasennie. W aromaterapii polecane w stanach depresyjnych i bezsenności. Kwiaty tego owocu mają działanie przeciwzapalne i przeciwskurczowe, doskonale sprawdzają się także jako środek pomocniczy w leczeniu migrenowych bólów głowy.

### **20:30 GRAPEFRUIT, POMARAŃCZA**

Kompozycja zapachowa o cytrusowym, orzeźwiającym aromacie, która wprowadza nas w pozytywny nastrój. Polecana jako środek antydepresyjny, pobudzający do działania oraz poprawiają pracę mięśnia sercowego, zalecana w stanach obniżonej odporności organizmu.



## **Niedziela**

### **18:30 ZIELONA HERBATA - OWOC**

Aromat o świeżej, cytrusowo-owocowej nucie zapachowej, odświeżający, wykazujący działanie niwelujące nieprzyjemne zapachy, odprężający. Jako napar wzmacnia układ immunologiczny organizmu, ma działanie antybakteryjne, antywirusowe i antygrzybiczne.

### **19:30 ROKITNIK**

Pomaga obniżyć stany podgorączkowe. Wyciąg z tego owocu ma właściwości nawilżające, łagodzące stany zapalne skóry. Napary są wykorzystywane w trudno gojących się ranach, polecane w stanach astmy, chorobach płucnych. Działa pobudzająco na układ odpornościowy.

### **20:30 CYNAMON, OWOC**

Cynamon to bardzo popularna przyprawa korzenna o charakterystycznym, silnym słodkavo- korzennym aromacie, korzystnie wpływa na układ oddechowy, działa antyseptycznie (odkażające) i grzybobójczo. Z dodatkiem owocu tworzy niezapomniane doznania węchowe przez co wprowadza nas w dobry nastrój i odpręża.