

## REGULAMIN ZAJĘĆ MAMA I JA

1. Zajęcia skierowane są dla kobiet z dziećmi od 3 do 12 miesiąca życia.
2. Przed przystąpieniem do zajęć należy spytać się lekarza o zgodę na powrót do aktywności fizycznej po ciąży.
3. Dziecko musi trzymać stabilnie główkę, by móc uczestniczyć w zajęciach.
4. Na zajęcia obowiązują zapisy w recepcji Klubu Fitness lub pod numerem telefonu 62 598 67 19 / 62 598 67 20 . Zapisy rozpoczynają się dnia 26 czerwca 2017r. Liczba miejsc na zajęcia jest ograniczona.
5. W czasie zapisywania się na zajęcia należy podać imię i nazwisko opiekuna dziecka oraz telefon kontaktowy.
6. W Klubie Fitness znajdują się przewijaki. Należy zabrać ze sobą pieluchy na zmianę, ulubiony kocyk dziecka, zabawkę, pieluchę tetrową lub drugi kocyk do przykrycia dziecka.
7. Przed przystąpieniem do zajęć należy się upewnić, czy dziecko nie jest głodne oraz czy ma zmienioną pieluchę.
8. Dziecko powinno być ubrane "na cebulkę"- kilka warstw ubrań, aby w razie przegrzania dziecka móc rozebrać.
9. Nie ćwiczymy wbrew woli dziecka. Przychodzimy na salę przed czasem, by dziecko oswoiło się z nowym otoczeniem.
10. Ćwiczenia wykonywane są w pozycji pionowej z dzieckiem na ręku (można na tą część zajęć mieć dziecko w chuście lub nosidle) oraz w pozycji leżącej na macie. Ćwiczymy do spokojnej, przyjaznej dla ucha dziecka muzyki.
11. Zajęcia trwają 45 minut i rozpoczynają się o godzinie 13:00. Ilość czasu na przebranie i wyjście z Klubu jest nieograniczona.
12. Podczas trwania zajęć dziecku nie podajemy jedzenia i picia.
13. Dziecko i mama przebywający na sali muszą być zdrowi.
14. Uczestnictwo w zajęciach wiąże się ze zgodą na robienie zdjęć i filmów podczas zajęć i publikowanie ich na stronie Klubu.
15. Pierwsze zajęcia – próbne, mają na celu zapoznanie rodzica/opiekuna oraz dziecka z nową formą aktywności.
16. Cena biletu za jedno zajęcia wynosi 30,00 zł. Cena karnetu za 4 zajęcia 99,60 zł.
17. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną instruktorkę Maję Ignaszak.
18. Organizacją zajęć w razie jakichkolwiek pytań zajmuje się Manager Klubu Katarzyna Pyjecka.
19. Klub zastrzega sobie w razie choroby instruktora z przyczyn od nas niezależnych odwołanie zajęć o czym uczestnicy będą poinformowani telefonicznie.
20. . Usługodawca zastrzega sobie prawo do zmian regulaminu.
21. Za przedmioty pozostawione w szatni i na terenie AQUAPARK KALISZ nie odpowiada.
22. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem obiektu, na którym odbywają się zajęcia oraz do przestrzegania go.