

KLUB FITNESS

AQUAPARK
KALISZ

GRAFIK ZAJĘĆ

AQUAPARK
KALISZ

Grafik obowiązuje od 10 grudnia 2020 r.

SALA FITNESS

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
9:00-9:55 MULTI MODELLING Kasia P.	16:30-17:25 SAKO Kasia P.	9:00-9:55 MINI BAND Kasia P.	17:00-17:55 BOSU MINI BAND Kasia P.	9:00-9:55 BRZUCH UDA POŚLADKI Kasia P.	9:00-9:55 MULTI MODELLING Eliza T.
18:00-18:55 PILATES Ewa H.	18:00-18:55 MULTI MODELLING Ania Sz.	18:30-19:25 TOTAL BODY Eliza T.	18:00-18:55 TURBO SPALANIE Ewa H.	16:00-16:55 SAKO Kasia P.	
19:00-19:55 ATAK NA CELLULIT Ewa H.	19:00-19:55 ZDROWY KRĘG. +ROZCIĄGANIE Klaudia S.	19:30-20:25 BRZUCH UDA POŚLADKI Eliza T.	19:00-19:55 PILATES MOBILITY Ewa H.	18:00-18:55 STEP Magda J.	
	20:00-20:55 MINI BAND Magda J.			19:00-19:55 PUMP Magda J.	

SALA TRENINGU FUNKCJONALNEGO

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
17:30-18:25 MEGA FORMA W. BUŁGARSKIE Przemek Ś.	18:00-18:50 TRAMPOLINY Klaudia S.	18:00-18:55 MEGA FORMA W. BUŁGARSKIE Przemek Ś.	18:00-18:55 MEGA FORMA KETTLE Przemek Ś.	8:30-9:25 MEGA FORMA Przemek Ś.	
19:30-21:00 JOGA Gosia R.	19:00-19:55 ROWERY Magda J.	19:30-21:00 JOGA Gosia R.	19:00-19:55 ROWERY Tomek I.		

ZAJĘCIA ROWEROWE

WTOREK	CZWARTEK
19:00-19:55 ROWERY Magda J.	19:00-19:55 ROWERY Tomek I.

SIŁOWNIA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12:00-16:00 INSTRUKTOR Kasia P.	12:00-15:00 INSTRUKTOR Kasia P.	12:00-16:00 INSTRUKTOR Kasia P.	12:00-16:00 INSTRUKTOR Kasia P.	14:00-16:00 INSTRUKTOR Kasia P.