

KLUB FITNESS



GRAFIK ZAJĘĆ

Grafik obowiązuje od 02 listopada 2020 r.

SALA FITNESS

Godzina rozpoczęcia zajęć	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb
8:30						
9:00	9:00-9:55 MULTI MODELLING Kasia P.		9:00-9:55 MULTI MODELLING Kasia P.		9:00-9:55 BRAZYLIJSKIE POŚLADKI +BRZUCH Kasia P.	9:00-9:55 FAT KILLER Eliza T.
10:00			10:00-10:55 ZDROWY KRĘGOSŁUP mgr Fizjoterapii Ania Sz.			10:00-10:55 ZDROWY KRĘGOSŁUP +ROZCIĄGANIE Eliza T.
11:00						
12:00						
16:30						
17:00				17:00-17:55 STEP SHAPE & BURN Ewa H.	17:00-17:55 TURBO SPALANIE Ewa H.	
17:30			17:30-18:25 ATAK NA CELLULIT Ewa H.			
18:00		18:00-18:55 MULTI MODELLING Ania Sz.		18:00-18:55 MULTI MODELLING Ewa H.	18:00-18:55 PILATES Ewa H.	
18:30	18:30-19:25 BODY WORKOUT Eliza T.		18:30-19:25 PILATES Ewa H.			
19:00		19:00-19:55 ZDROWY KRĘGOSŁUP +ROZCIĄGANIE Klaudia S.				
19:30	19:30-20:25 BRAZYLIJSKIE POŚLADKI Eliza T.		19:30 - 20:45 JOGA Gosia R.			
20:00						

SALA TRENINGU FUNKCJONALNEGO

Godzina rozpoczęcia zajęć	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb
8:30					8:30-9:25 MEGA FORMA Przemek Ś.	
9:00						
10:00						
16:00	16:00-17:00 WYNAJEM SALI			16:00-17:00 WYNAJEM SALI		
16:30						
17:00						
17:30	17:30-18:25 MEGA FORMA Przemek Ś.					
18:00			18:00-18:55 MEGA FORMA Przemek Ś.	18:00-18:55 MEGA FORMA Przemek Ś.		
18:30						
19:00			19:00-19:55 JUMP Klaudia S.			
19:30	19:30 - 20:45 JOGA Gosia R.					
20:00						
20:30						

SALA ROWEROWA

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb
ZAJĘCIA						

SIŁOWNIA

	Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb
INSTRUKTOR	8:00-16:00 Kasia P.	12:00-18:00 Kasia P.	12:00-16:00 Kasia P.	12:00-18:00 Kasia P.	12:00-16:00 Kasia P.	