

Informacje dla rodziców (OWZ)

Porady dla rodziców, opiekunów:

- Nakarm Maluszka godzinę przed zajęciami (nie wcześniej ponieważ zgłodnieje podczas zajęć w wodzie i nie później bo może ulewać)
- Nie smaruj dziecka oliwką, ani kremem przed wejściem do wody, bo może Ci się wyslizgnąć;
- Należy obniżyć temperaturę wody w kąpeli do 31°C dzięki temu maluszek nie będzie marzył na basenie
- Nie należy podawać dzieciom smoczka w czasie zajęć, ani nie należy karmić dzieci w wodzie
- Po wyjściu z wody należy okryć dziecko ręcznikiem lub szlafrokiem
- Należy pamiętać o dokładnym umyciu siebie i maluszka po zajęciach oraz nasmarowaniu ciała oliwką lub kremem
- Należy przed opuszczeniem budynku pływalni odczekać 15 minut wewnątrz
- Pamiętajcie te zajęcia mają być dla Was dobrą zabawą, kiedy Wy będziecie się świetnie bawić Wasze dziecko chętnie będzie uczestniczyło w tych igraszkach wodnych

O czym należy pamiętać, aby zapobiec przeziębieniu i innym ewentualnym problemom ze zdrowiem naszego maluszka:

- Należy pilnować by ciało maluszka podczas zajęć było zanurzone w wodzie, aż do linii barków
- Natychmiast po wyjściu z wody okryć dziecko ręcznikiem
- Należy umyć ciało dziecka delikatnym mydłem przeznaczonym do jego wieku (to w dozownikach nie nadaje się dla niemowląt)
- Należy delikatnie, ale dokładnie osuszyć skórę dziecka miękkim ręcznikiem nie zapominając o trudno dostępnych miejscach między palcami stóp
- Należy delikatnie osuszyć uszy dziecka mocno skręconą watą
- Do każdego oka można wpuścić maluchowi kilka kropli soli fizjologicznej to zapobiegnie podrażnieniu i zainfekowaniu oczu
- Należy koniecznie nasmarować ciało niemowlęcia oliwką lub kremem
- Należy założyć maluchowi czystą pieluszkę i ubrać odpowiednio do pogody
- W przebieralni jest bardzo ciepło więc gruby kombinezon ubierajmy przed samym opuszczeniem budynku żeby nie przegrzać maluszka **Co spakować do torby na basen?**
- Strój kąpielowy oraz obuwie na zmianę dla opiekuna
- Ręcznik dla siebie i dwa ręczniki dla maluszka lub ręcznik i szlafrok (jeden zabieramy na nieckę pływalni)
- Fotelik, nosidełko przydadzą się w przebieralni kiedy będziecie mogli położyć w nim wykąpanego i ubranego malucha, który po wrażeniach dnia pewnie się zdrzemnie, a wy będziecie mogli zająć się sobą
- Kosmetyki dla maluszka i dla siebie
- Pieluszkę na zmianę
- Jeśli niemowlę nie jest karmione piersią, warto wziąć dla niego butelkę z mlekiem modyfikowanym lub przecier w słoiczki i łyżeczkę oraz wodę. Zabawa w wodzie znakomicie wpływa na apetyt